

# LA FRONTALE

La lumière qui n'attend que tes journals



lundi · 28 octobre · n°2

## info / intox

L'actualisation pole emploi est ouverte

«Ah bon, fallait prendre des tentes ?  
Nous on pensait que c'était fourni.»

ça papote, ça papote, ça papote, et nous on poireaute, on poireaute, on poireaute

Instant Love :  
«Jeanne ? Tes aïnés veulent te dire bonne nuit!»

Vigilance allergies : "Est-ce qu'il peut y avoir des acariens dans la bouffe ?  
- oui, si tu fais de la soupe de tapis"



## EDITO

**B**im !  
Premier réveil au Bec Rond. La folle veillée sportive d'hier sonne comme un rêve, et ça y est on peut commencer pour de vrai, chic. Les villages sont bien installés, yourte et chapiteau sont aménagés, on a la chanson dans la tête ("Mets, mets, mets ta frontaaale !") un petit café et y'a plus qu'à, comme on dit.

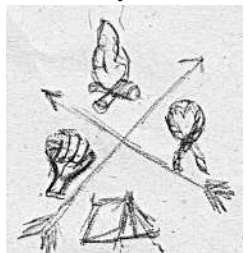
Nous aussi à la rédac' on est content, on est au complet, c'est bon ! Colin le humble n'est plus sur ses histoires administratives, Bérénice est arrivée et les respons' zonent déjà sur le canapé de la rédac' (pour info nos oreilles traînent...). Par contre on a pas encore de bonbons ça va être difficile de tenir la soirée.

## Flash info

Attention ! A partir de ce soir, fini de rigoler. Spécialement pour la veillée, le président de la communauté de commune de Rennes métropole nous fait l'honneur de venir présenter le nouveau plan d'aménagement de la forêt domaniale qui entoure le bec rond.

Prépare-toi, habille-toi classe et mets ton plus beau k-way !

Bonne journée à vous



On cherche qui a fait ce dessin pour lui demander un plus grand

info / intox

## Mais vous êtes qui ? Sexclame!

L'interview des associations qui t'animent

Les douches sont froides.  
Un aîné qui philosophe : « Qu'est-ce que la vie ? Et bien c'est tout simplement ce qui constitue mon passage sur terre, ton passage sur terre, celui de ton pote là »

Note aux personnes qui ont conçu le bingo : des chaussures stylées c'est pas possible aux éclés.

Le national : « si vous êtes là, c'est grâce à nous ».  
Les douches sont trop chaudes !!!!!

Alors, vous êtes qui ?

Nous sommes deux êtres humains genderfucker<sup>1</sup> de Sexclame!, Jule et Elis. On est une association composée d'activistes et d'artistes qui travaillons particulièrement sur les thématiques de genre, de sexualités et de plaisir.

On trouve que l'éducation affective et sexuelle n'est pas assez abordée dans notre société, du coup on fait des intervention en milieu scolaire sur ces thématiques.

On a aussi une sexothèque basé à Iskis (le centre LGBTI+<sup>2</sup> de Rennes, nldr) mais qui peut se balader sur nos événements / interventions. C'est un fond littéraire composés de livres, magazines, bd et fanzines.

L'idée de Sexclame! c'est aussi d'aborder ces choses pour nous-mêmes afin de déconstruire nos préjugés.

! Est-ce que vous vous intéressez à d'autres thématiques ?

Tout à fait. On aime bien mettre sur la table les questions d'antiracisme dans les endroits composés majoritairement de personnes blanches, ou bien d'âgisme lorsque qu'il y a principalement des adultes. Pour nous tout est lié. La vie affective et sexuelle ne concerne pas uniquement les hommes blancs et hétérosexuels.

Sexclame! est aussi composé de mineur-es, d'ailleurs toutes les personnes du rassemblement sont les bienvenues dans l'association.

Appel : Si vous avez des questions sur à propos de genres, de sexualités ou autre, pour que les intervenant-es de Sexclame! y répondent lors de l'atelier du jeudi après-midi, mettez ça dans la boîte du journal ! (dans la yourte)

suite page suivante

<sup>1</sup> Genderfucker : Littéralement, personnes qui emmerdent le genre et qui font bien ce qu'elles veulent avec.

<sup>2</sup> LGBTI+ : Signifie Lesbien, Gay, Bi, Trans & Intersexe\*. Comme les orientations sexuelles et les identités de genre sont infinies, le "+" est là pour inclure celles non-nommées.

\* Intersexe : Personne née avec des caractéristiques sexuelles primaires et/ou secondaires considérées comme ne correspondant pas aux définitions sociales et médicales typiques du féminin et du masculin. Par exemple, une personne avec des chromosomes XX et un pénis; ou une personne XY et qui produit peu de testostérone



*suite et fin...*

Le logo de Sexclame est un clitoris. C'est un organe oublié du plaisir. Sa partie externe se trouve en haut de la vulve, et se compose d'un gland et d'un capuchon. Il y a ensuite une partie invisible, intérieure, composée de 2 bulbes enroulés autour du vagin, et de milliers de terminaisons nerveuses. L'ensemble mesure jusqu'à 10cm, et comme le pénis, peut entrer en érection. Bref, amuse-toi bien !

*Recueilli par Camille*

## **Recette de la limonade du bar**

Tu prends 100L d'eau, que tu fais bouillir. Tu y mets le jus de 100 citrons, et le zeste de la moitié (donc 50 citrons, pour celles et ceux qui suivent), puis 6kg de sucre. Ensuite tu mets ça dans un fut inox, et après 24h de repos, tu y mets du gaz (du CO2, qui réchauffe le climat, mais aussi la limonade). Servir frais.

*Clément.*

## **LE CHANT DES CORSAIRES**

*traditionnel féminisé et modifié*

Sont des femm' de grand courage,  
Cell' qui partiront avec nous (x2)  
Elles ne craindront point les coups,  
Ni les naufrages,  
Ni l'abordage,  
Du péril seront jalous'  
Cell' qui partiront avec nous.  
Ce seront de hardies pilotes,  
Les filles que nous embarquerons (x2)  
Fines gabières dans la baston  
Je t'escamote  
Toute une flotte  
Bras solide et coup d'œil prompt  
Les filles que nous embarquerons.  
Elles seront de fières camarades,  
Celles qui navigueront à bord, (x2)  
Faisant feu bâbord, tribord,  
Dans la tornade  
Des canonades  
Vainqueures rentreront au port  
Celles qui navigueront à bord  
Et des sœurs de tous rivages  
Viendront bourlinguer avec nous (x2)  
Des bateaux venant d'partout  
Feront voyage  
dans nos sillages  
vent arrière ou vent debout  
Viendront bourlinguer avec nous  
Et c'est nous vaillantes et fières  
Qui donn'rons l'ordre du départ(x2)  
Vite en mer et sans retard.  
Faisons la guerre  
A notre manière  
Car ce n'est pas le hasard  
Qui nous command'ra le départ

Pour écouter à quoi ça ressemble :  
<https://frama.link/corsaires>



L'enquête au Bec

# C'EST QUOI CE BORDEL SOUS LE CHAPITEAU ?!

Terres  
impressions

Impression  
plutôt A4

Ha les aînés ils  
sont chauds!

La chanson est  
au top du top

pour la suite de  
la semaine : je  
suis à 200% sûr  
que ça va être  
bien

Ma fois, une  
ambiance de groupe  
bien chaleureuse

ça à l'air  
organisé aux  
oignons

On sent que  
y'a du sens  
pour la suite  
de la semaine  
c'est chouette!

GE-NIAL

(je signale, par déontologie  
journalistique, qu'il est  
suspicieux que toutes les  
impressions soient  
positives)

Le journalisme est un métier de terrain : la rédac s'est donc rendue sous le chap' une bonne partie de la soirée.

### On en apprend de belles

Et notamment, que c'est vachement dur de trouver quelqu'un.e qui a lu le livret d'accueil pour cocher la case au bingo. Merci, ça fait plaisir, on a bossé jusqu'à 5h du mat' pour le faire !! Plus étrangement, ça n'a pas l'air bien simple de trouver quelqu'un.e en sarouel. Deux possibilités : soit y a plus de baboss aux éclés, soit ça caille.

### Le scandale du carnet de chant

C'est un sombre mic-mac dont personne ne veut prendre la responsabilité : le chant des corsaires qui figure dans votre carnet est la version traditionnelle et non la VERSION FÉMINISÉE 'ACHEMENT MIEUX. C'est un clan éclé qui l'a faite et elle est tellement cool qu'elle a été reprise par plusieurs chorales féministes! Alors, à qui la faute? Argali dit qu'elle a envoyé la bonne version, et Simon dit que non, alors il a cherché sur google, et forcément, c'était la vieille version. Bref. En tout cas, du coup la bonne version est dans ce journal (page 3), namého!

### Vous faites n'importe quoi

C'est une observation factuelle : pendant la musique d'ascenseur du début, ça dansait le rock, la salsa ET la valse. Concentrez-vous un peu. Ensuite pendant le bingo, la directrice hurlait dans son micro "Y a pas le droit de se cocher soi-même!" pour essayer de rétablir un semblant d'équité dans le jeu.

### L'orga fait n'importe quoi aussi

Preuve : la choré.



La rédac

### Kiffs ...

- ⊖ Les lasagnes !
  - ⊖ Retrouver des gens que j'avais pas vu depuis longtemps
- D'arriver et de trouver ma tente déjà montée !

### ... et Galères

- ⊖ Meudon s'est pris un seau d'eau avec du poisson sur la tête, balancé du 4ème étage dans une rue de Rennes
- ⊖ Mon train supprimé avec la grève à la SNCF
- ⊖ Mon blablacar m'a déposé au mauvais endroit, j'ai erré de 6h à 8h du mat.

## Point transit comment ça va ?

Tout ce qu'on ingurgite finit tôt ou tard par trouver le chemin de la sortie, au grand air pour les adeptes du caca au fond des bois, et plus souvent dans l'atmosphère confinée des toilettes, sèches mais un peu humides quand même, on est en Bretagne.

Le saviez-vous ? Au Moyen-Age, lorsqu'on demandait "ça va ?", ça signifiait qu'on s'inquiétait littéralement à comment cette personne allait à la selle.

Oui, Sherlock, tu as bien compris, quand tu réponds "ça va et toi ?" tous les matins à tes potes, tes profs, et autres quidams croisés sur ton chemin, tu dis que tu fais bien caca, et tu t'inquiètes de celui de ton interlocuteur. Sympa.

Car oui, c'est sympa de se préoccuper de l'état général des intestins présents sur ce rassemblement. Imaginez les kilomètres que ça représente, tous ces boyaux mis bout à bout ! On ne peut pas nier leur existence, il est temps de redonner une attention particulière bienveillante à ces organes malaimés.

Trêve de plaisanteries, passons aux choses sérieuses : comment ça va, toi ?

De manière tout à fait anonyme et gratuite, tu peux déposer dans la boîte du journal de la yourte un petit résumé de tes oeuvres fécales. Tous les détails nous intéressent : consistance, odeur, fréquence, couleur, on veut tout savoir. Cette base de données sera étudiée et digérée une deuxième fois pour vous pondre quelques stat' bien senties.

B.



"Mégaphone Mégaphone,  
Mégaphone !! C'est l'heure  
du mégaphone !"  
La directrice, surexcitée.



## fable moderne

Ismael, ayant à l'arrêt  
de bus ses affaires oubliées  
se trouva fort dépourvu  
quand le début d'Ainergi fut venu.

Pas de carpette,  
pas de serviette

Même pour un éclé

La semaine s'annonçait compliquée.

Pour sortir de sa misère  
il tenta un aller-retour ventre à terre  
sur les lieux du drame ci-dessus  
mais hélas, tout avait disparu

La mort dans l'âme, Ismael revint,  
au Bec Rond, tout était vain.

C'était sans compter Sacha,  
son oeil vif, sa jugeote et ses gros bras  
qui à l'arrêt de bus voyant des affaires oubliées  
se dit, "hum, ça ressemble à un sac éclé"  
et sans plus se poser de questions  
embarqua le tout pour l'amener au Bec rond.

Devant l'accueil, il se croisèrent  
et Sarah dit, très fière,

"Ismael, je te présente avec bonheur  
Sacha, ton héros, ton sauveur"

Nuit et jour de cet instant

L'histoire éclée gardera le souvenir émouvant

Car Ismael s'exclama tout heureux

"merci, je te donnerai mon dessert si tu veux".

## En vrac

Attention un légume est parmi nous !

Sensa tion. By zak

J'ai vu qu'un compte @trouvetoncrushainergie c'était créer La redac' n'aurait pas de carte de presse...

Quelqu'un a vu un rayon de soleil sur la plaine hier

"askip Meril est 100% C-LIB"

### Conseils de lecture

"Plaisir de femmes", brochure dispo sur infokiosques.net

"Penis de table", une bd de Cookie Kalkair

2h18  
2h19  
2h26  
4h21

## Premières impressions. ou Le réchauffement climatique est-il une réalité ?

A en croire les personnes fraîchement arrivées sur le lieu de camp, le réchauffement climatique n'est qu'une vaste fumisterie. « *La Bretagne c'est pas ouf, il fait froid* », entend-on marmonner suivi d'un "les coins c'est pas ouf y'a des bosses", renchéri par "y'a de la boue". En même temps, on est en Bretagne, et on est en octobre, bientôt novembre donc bon, fallait pas s'attendre à passer une semaine en bikini. Bec Rond Plage, c'est pas pour tout de suite.

Néanmoins il y a des réalités qu'on ne peut nier. Il y a un

vaste mouvement migratoire du Sud vers le Nord. On a observé notamment : de Pau à Brest, de Bordeaux à Rennes, et un triptyque Bordeaux - Nantes ; une vague migratoire conséquente qui peut laisser imaginer que le climat serait plus clément ici qu'ailleurs, moins chaud, moins sec. On confirme.

Est-ce que la Bretagne serait donc le seul endroit épargné par le réchauffement climatique ? Est-ce une réalité ? Enfin, le débat est ouvert !

*La climatosceptique égarée*

### Petite annonce

Les douches sont chaudes et au niveau du bâtiment principal. L'orga vous invite à venir en prendre

### ambiance à la redac'

- 19h32 ça y est, j'ai trouvé la cachette du chocolat!  
22h54 je crois que ça va être chaud de commencer la maquette à minuit...  
00h04 Bérénice : on est en conflit toi et moi!  
1h34 tu peux trouver le clito s'il te plait Camille ?  
-Ok je suis à fond là  
1h45 oups désolé j'ai mis les cables sur les tartines de beurre  
-Oh non c'était des cables végans...  
moi je vais manger une crème dessert chocolat  
Camille : "Ha oui fallait que je trouve le clito"  
je me sens pas très intégré à cette équipe (Colin Doucet)  
mais moi le bordel, ça me rend créative

## Le sondage du jour

Vous êtes bien arrivé-es en Bretagne, avec ses crêpes, ses averses...

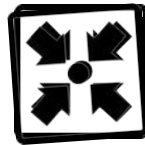
Et comme vous avez pu le voir, terre + eau = boue ! On a donc mesuré votre niveau de prévoyance.

Alors, t'as pensé à prendre tes bottes ?

- Oui à 50% !

- Non pour l'autre moitié...

Il y a aussi une personne qu'a essayé de faire passer ses vagues chaussures de marche haute pour des bottes. Mais comme le lui a fait remarquer sa pote "y'a bottes et bottes ma chérie"



## les rendez-vous du jour

- La rédac' sera dans la yourte après les goûters : un moment privilégié pour contribuer à "La Frontale"

- Le président de la communauté de commune de Rennes métropole sera là soir ce, soyez fancy

*N'hésite pas nous envoyer les rendez vous que tu as envie de donner aux gens*

## Le geste "écologique" qui ne sauvera pas le climat



*Un jour, une fausse idée. Aujourd'hui : acheter une liseuse (genre Kindle) pour économiser du papier*

Si les livres ont eu bonne presse pendant plusieurs millénaires, l'arrivée d'internet et des engins électroniques pourrait bien les renvoyer à l'antiquité.

Comment avoir 25 bouquins dans son sac sans se casser le dos, tout en ne participant pas à la déforestation ? La liseuse bien sûr !

Pratique, ergonomique, légère et... écolo ? Comme la plupart des engins électronique, le hic reste l'impact écologique lié à la production. Environ 150 fois plus important pour une liseuse que pour un livre, dû à l'extraction des matières premières, l'utilisation de métaux rares, au lithium de la batterie, etc.

En France, on lit environ 8 livres par an. Faites les comptes, pour égaliser l'impact écologique il faudrait... un peu moins de 20 ans d'utilisation de la liseuse ! Sauf que, comme pour les smartphones, on les casse généralement bien avant.

De plus, le livre est un objet avec plusieurs vies, prêté ou donnable, dans une approche plus sensible aux transmissions de savoirs.

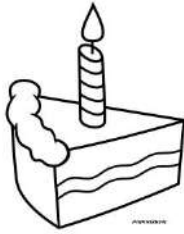
Et puis, à quel moment on va arrêter de voler les matières premières des pays pauvres pour nos consommations propres ? Histoire d'assumer sur nos territoires les pollutions produites par nos activités, ou alors de fonctionner avec des ressources plus écologiques.

Pour autant, que l'on se mette d'accord, ça n'est pas à nous amoureux-ses de lecture de culpabiliser d'acheter ce genre de machines. Nous n'avons que le choix individuel de consommer ou non un produit, devant le fait accompli de son déploiement dans la société.

Pour arrêter le désastre, changeons de société !

*#UnePlanèteUneUrgenceUnRassemblement*

*Camille*



Et aujourd'hui on souhaite  
un bon anniversaire à :



## Mangez des pommes !

Le menu du midi à faire par vous-même

### A midi

- \* Poulet au curry – riz – fondue de poireau
- \* Menu végé/vegan : lentilles au curry – et tout pareil la suite
- \* Pommes trapeuses en dessert

### MODE D'EMPLOI

#### Au petit déjeuner

tartines,  
boisson  
chaude et  
lecture de  
La Frontale

#### Le goûter

miam,  
tarte aux  
pommes !

D'une part, émincer (càd couper finement) les oignons et les poireaux.

Tout se mange dans le poireau, même le vert. Couper bien fin et ça fondra.

Jeter le tout dans une poêle, avec de l'huile ou du beurre ou les deux, à feu fort au début

Puis baisser le feu, ajouter un poil d'eau pour pas que ça attache, et laisser fondre gentiment.

En parallèle faire cuire de l'eau pour le riz : quand l'eau bout, mettre le riz avec du sel et penser à regarder l'heure (temps de cuisson indiqué sur le paquet). Si vous voulez tenter un autre type de cuisson, faites-le pilaf !

Et dans une autre poêle encore, faire revenir le poulet dans de l'huile et/ou du beurre, du sel. Quand le poulet commence à bien dorer, baisser le feu, ajouter du curry jusqu'à obtention d'un truc joli qui sent bon. Don't forget the vegetarians : les lentilles sont à réchauffer, avec du curry !

#### Le dessert

Couper les pommes, peler-les et passer-les à la poêle avec du beurre et du sucre

#### Appel aux mains propres !

Si tu ne sais que faire de tes mains pleines de doigts, tu peux venir filer la patte en cuisine, entre la fin des ateliers et le moment du repas, y'a toujours des choses à faire !

#### Ce soir

Crudités en folie et tartinades  
Soupe pour réchauffer les corps et l'esprit  
& mi-cuits au chocolat

### Journal participatif

On est toujours ouvert·e à toutes vos contributions.  
C'est ton journal ou c'est pas ton journal ???

Et puis passe nous voir rédac' pour nous  
raconter ta life ! Aller viens, on est bien !