

LIVRET D'ACCUEIL

DEDANS : TOUTES LES RÉPONSES À TES QUESTIONS

MOULIN DE LAVAURE

ÉDITION-2022



Ainergie c'est le rassemblement national d'automne entièrement construit pour la branche des aîné.e.s. Anciennement « Défis », ce nouveau format a pour objectif de rassembler les jeunes pour qu'ils et elles puissent prendre conscience de l'ampleur de l'association, de nos ressemblances comme de nos différences.

Le rassemblement a également pour but d'impulser une dynamique de clan à l'année, et d'enclencher une réflexion sur les projets de camps. Enfin, Ainergie a pour but d'être un lieu d'échange et de formation. Le

rassemblement aura pour but de former des citoyen.ne.s conscient.e.s des différents enjeux politiques, sociaux et environnementaux actuels avec lesquels iels évoluent.

Ainergie a également comme souhait de former les respons par l'échange de pratiques, de débats autour de la pédagogie aînée et le partage d'outils, permettre aux adultes de l'association d'accompagner les jeunes dans leurs démarches d'accomplissement de projet et de dépassement de soi.

INFO / INTOX

De qui ? Qui est dans la zone humide ?
Camille

« Le risoto quoi ?
- Le risotobus.
[.Incompréhension.]
- Et ben, il va être drôle le journal cette année... »

Désolé, j'ai pas consulté le becherel avant de parler...

« Tout tout tout, vous saurez tout sur les Eyzies »

« Tu veux manger des raisins secs ?
- Des insectes ?!
Ah Bah non »

ÇA CHILL SÉVÈRE AU VILLAGE CENTRAL "3 RIVIÈRES"

On vous propose un super espace central avec un bar, des jeux de société, une bibliothèque, un info kiosque, des tables de ping pong. Du café, thé et fruits sont disponibles en libre service aux horaires d'ouverture

C'est aussi là que se passeront les ateliers du matin



ON MANGE QUOI ?

L'équipe intendance vous a concocté des supers menus sur une base végé pour toute la semaine. Tous les repas se feront sur les villages, c'est vous qui cuisinez à part les goûters c'est nous qu'on fait !
(Des gâteaux maison bien sûr)

LES RÈGLES DE VIE NON NÉGOCIABLE

Conformément à la loi, aucune drogue ne sera tolérée durant le séjour, la consommation d'alcool ne peut être tolérée pour les mineures (que nous étendons à l'ensemble des ainé.e.s par solidarité). Pour l'ensemble du personnel d'animation, l'alcool est limité à deux bières par soir, étant donné qu'ils ont un rôle de responsabilité.

Pour les cigarettes, il est nécessaire de fumer aux coins fumeurs, ceux-ci sont

ouverts pendant des horaires précis, en dehors des activités, temps de services et repas. Aucun responsable ne devra fournir de tabac aux aîné.es. Le téléphone sera autorisé en dehors des temps d'activités, des repas et des services, afin de ne pas nuire à la dynamique du rassemblement. Les aîné.es seront responsables de leur téléphone. Nous ne nous tenons pas responsables en cas de perte ou de vol.

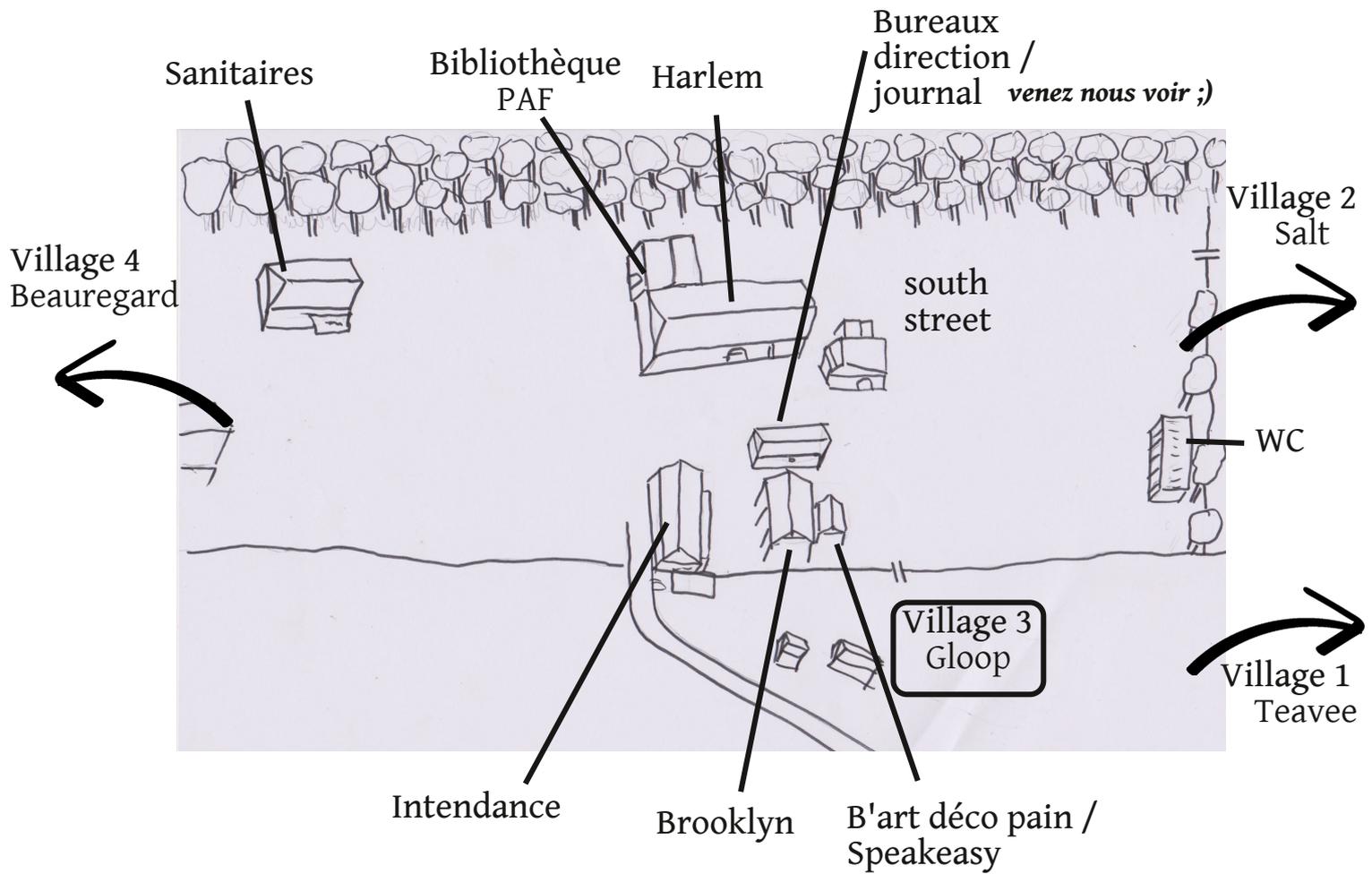
HORAIRES :

11H-12H

18H-19H

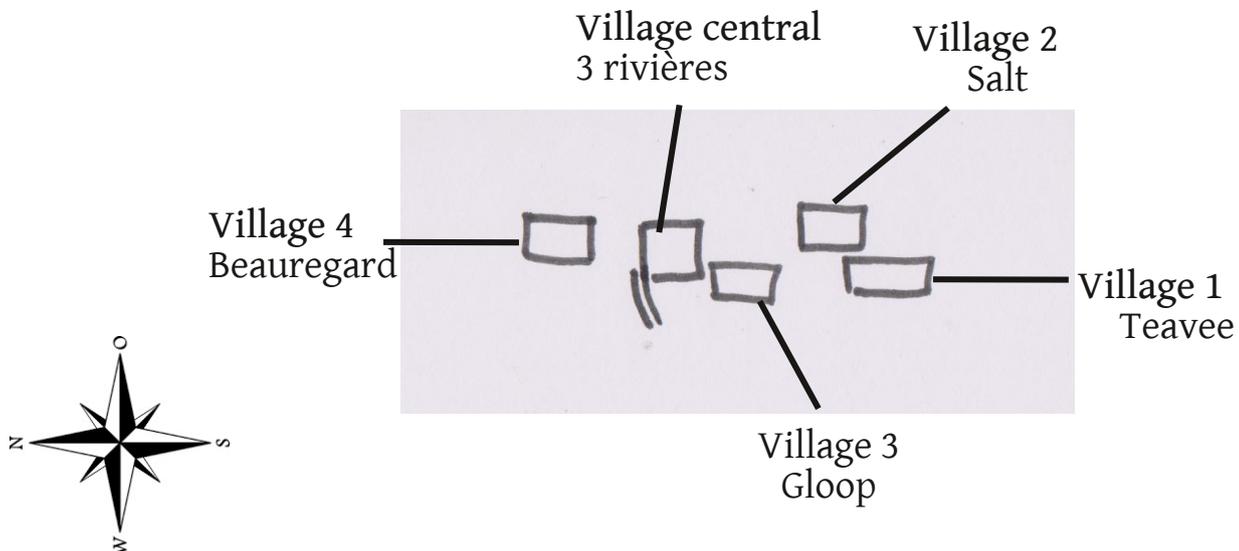
22H30-23H30

PLAN VILLAGE CENTRAL - 3 RIVIÈRES



Harlem : réfectoire référent-es / orga

SI ON DÉZOOUME...



INFO / INTOX

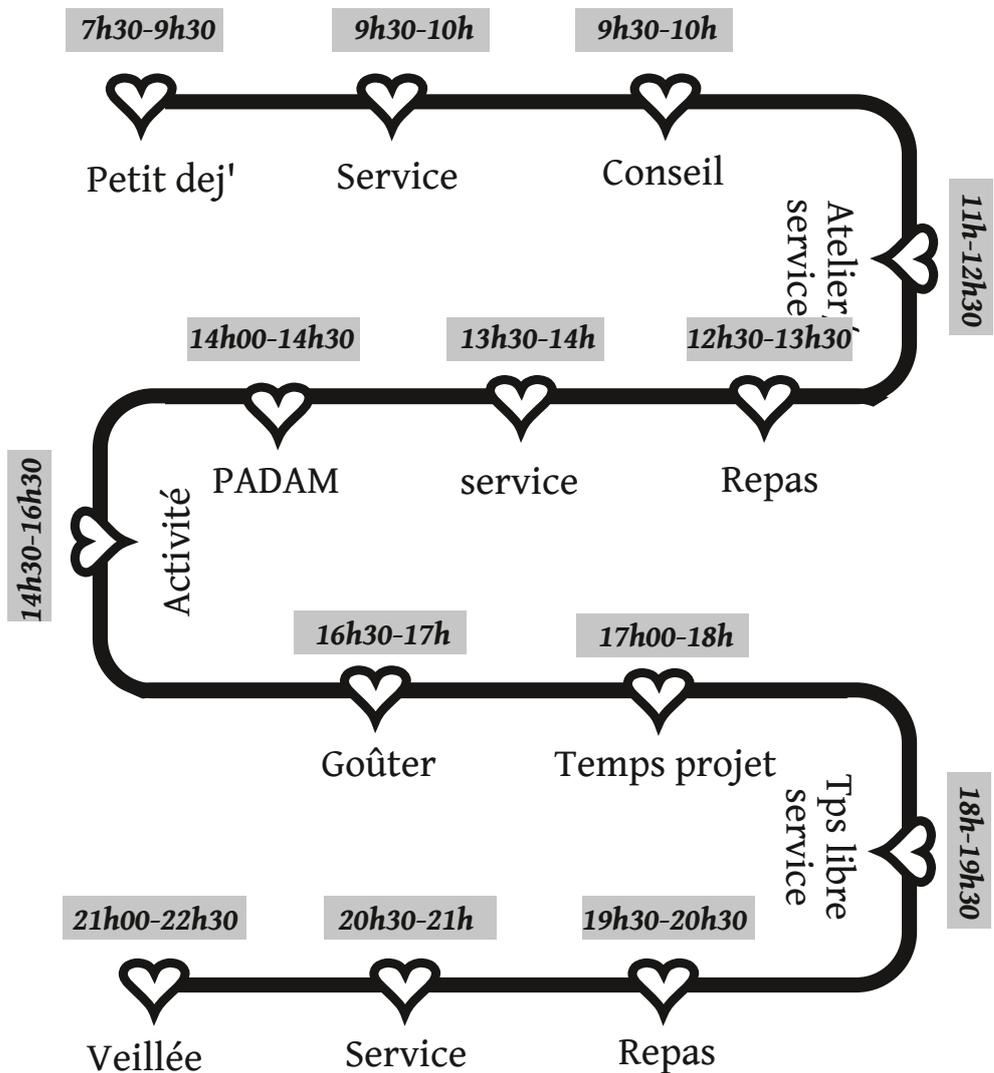
Sur les chemins, les motos ça va,
mais les quads c'est non!
Thierry

« L'équipe
montage c'est le
principe du diesel,
faut attendre que
ça chauffe après
ça carbure »

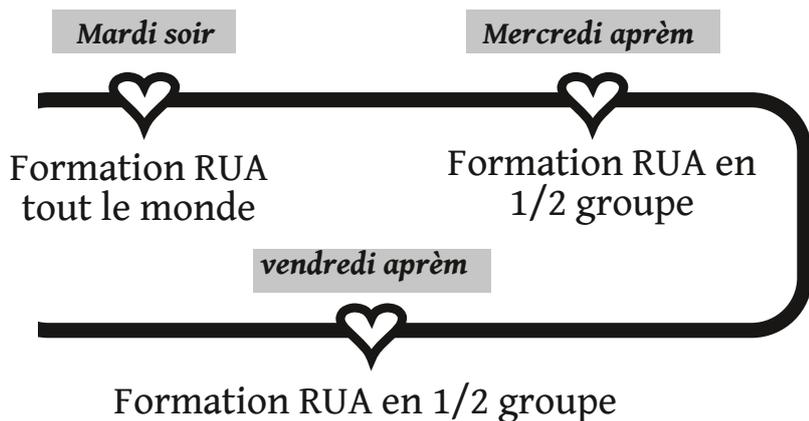
Et là, il y a le coordôme... Bon,
si vous aimez pas ce jeu de mot,
vous pouvez en référer à Jeanne
Alex

Contrepétrie
La singe
brasse orge

LA JOURNÉE TYPE



EN PLUS POUR LES RÉFÉRENT•ES



Informations peu fiables,
susceptibles de changer
en cours de route

ON FAIT QUOI CETTE SEMAINE ?!

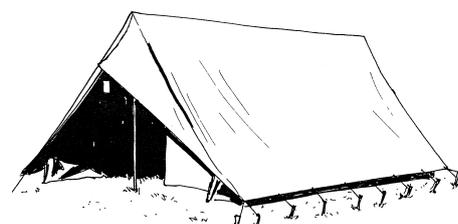
	Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5
Matin		Froissartage + fin installation	Ateliers	Ateliers dont rando à la demi-journée	Ateliers	Rangement
Après-midi	Arrivée des jeunes avant 16h : installation, petits jeux Goûter	GJ « fil rouge »	GJ « fil rouge »	Ateliers dont rando à la demi-journée	Jeunes et nature Pas de prépa projet → début de rangement (affaires persos, tables)	
Veillée	Veillée d'ouverture	Veillée « fil rouge »		Veillée au choix, propositions faites et animées par les aîné.e.s	Veillée de clôture « fil rouge » : concert ? + repas commun	

Bon on avoue c'est pas très précis mais ça donne une petite idée.
Y'a un panneau actu sur le village central "3 rivières", tu y trouveras plus d'infos

LA VIE QUOT' ÇA MARCHE COMMENT ?!

Les aîné.es organiseront les services en début de rassemblement. Chaque village devra planifier les temps de vie communs en respectant le cadre horaire fixé. Préparation des repas, hygiènes, vaisselles, tout sera articulé par village. Nous avons aussi décidé, comme l'année dernière, de mettre en place des rôles que chaque jeune pourra s'approprier (journal, reporter, artistes, infirmier.e.s par exemple). Les référent.es aîné.es, par village, devront se répartir sur la gestion de la vie quotidienne ou de l'animation générale.

Les douches seront possibles sur tous les créneaux de temps libres et pendant les temps de services si disponible. Un horaire de non mixité dans les douches est prévu de 18h à 19h30 pour les personnes qui le souhaitent.



ICI TU PEUX PRENDRE DES NOTES

Par exemple les ateliers qui t'intéressent, une recette etc.

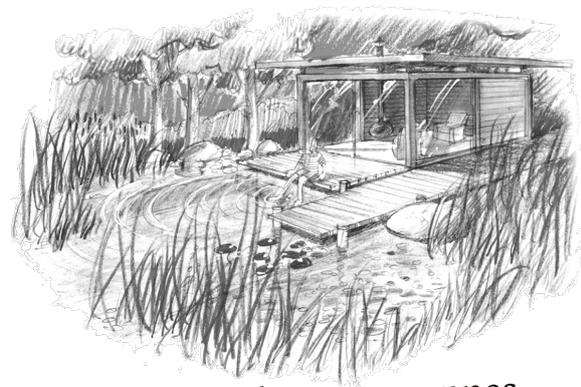
ICI AUSSI TU PEUX PRENDRE DES NOTES

Bien-être des participant.es

Afin de créer un rassemblement le plus inclusif possible nous nous devons de porter un œil attentif à tout acte de violence sexiste, sexuelle, physique, verbale, psychologique ou morale qui pourrait être commis de manière intentionnelle ou non.

Il est ainsi demandé à tous·tes les participant·es de veiller à la bonne entente du collectif, d'être attentif·ve au bien-être de chacun·e et d'agir de manière bienveillante tout au long du rassemblement.

Il est ainsi demandé de respecter le consentement d'autrui, autant dans le cadre de la vie quotidienne que celle des jeux ou autres moments du rassemblement. Les adultes présent·es sur le rassemblement sont garant·es de ce cadre, n'hésitez pas à



vous référer à ces personnes.

Les relations sexuelles doivent se faire dans le cadre du respect de l'intimité et du consentement de chacun·e. Des préservatifs seront à disposition de tous·tes, notamment à l'infirmerie générale, sur l'espace central et sur chaque village.

La sortie du terrain de camp est strictement interdite pour les jeunes et les responsables sans autorisation de l'équipe d'organisation.

Équipe journal

Colin, Margot
et Camille

Équipe imaginaire

Lucas, Kierég, Benoit,
Hugo et Clément

Équipe coordination

Alex et
Matthieu



Référent·es de village

Elsa, Jeanne, Toucan,
Zélie et Clément

Fixe de Lavaure

05 53 03 23 66

**CONTACT
UTILES &
EQUIPE
D'ORGA**

Intendance

Antoine, Tamia, Yoan,
Barbara, Nahélé et Maëlle

Équipe

écoute,
violence,
addiction

Laure

06 41 72 74 84

Margaux

06 63 09 87 10

Équipe logistique

Thierry et
Jean-Luc

Assistante sanitaire

Olympe
07 50 32 39 49

Polyvalente

Maëlle

